

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

# Septembre 2018



COMITÉ DES LOISIRS  
des Jardins Lebourgneuf

1

14h  
Cartes

2

3 - Fête du travail

4

5

6

7

8

14h Bingo



Pas d'exercices  
14h Quilles sur TV  
15h30 Chapelet

10h30 Exercices  
14h GDC  
15h30 Chapelet  
19h Quilles sur T.V

10h30 Exercices : les sports  
13h30 Stimulation intellectuelle gr.1  
14h Visites d'amitié  
15h30 Chapelet

10h30 QiGong  
14h Bingo  
14h Dépanneur  
15h30 Chapelet  
19h Feu, légendes et dégustation de Banic (extérieur)

10h30 Exercices  
14h KINZO  
15h30 Chapelet  
19h Messe

14h  
Quilles sur T.V



9

10

11

12

13

14

15

14h Bingo



9h45 Cuisinons le bouilli.  
13h Club de marche  
14h Quiz  
15h30 Chapelet  
17h Souper bouilli (inscriptions)

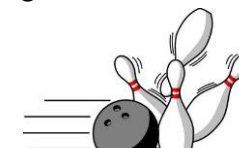
10h30 Exercices  
13h30 Salon de manucures  
14h Cartes  
15h30 Chapelet  
19h Quilles sur T.V

10h30 Exercices : Les sports  
13h30 Stimulation intellectuelle gr.1  
14h Visites d'amitié  
15h30 Chapelet

10h30 QiGong  
14h Bingo  
14h Dépanneur  
15h30 Chapelet

10h30 Exercices  
Dîner Épluchette Blé d'Inde  
14h Fête des grands-parents  
Musique avec  
15h30 Chapelet  
19h Messe

14h  
Quilles sur T.V



16

17

18

19

20

21

22

14h Bingo



10h30 Exercices  
14h Jeu de Dés (2\$)  
15h30 Chapelet

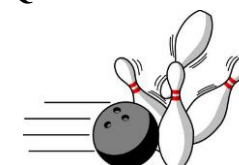
10h30 Exercices  
13h30 Sortie au village des valeurs  
14h Film au Cinéma : La bolduc  
15h30 Chapelet

10h30 Exercices : Les sports  
13h30 Stimulation intellectuelle gr.1  
14h Visites d'amitié  
15h30 Chapelet

10h30 Qi Gong  
14h Bingo  
14h Dépanneur  
15h30 Chapelet

10h30 Exercices  
14h Coloriage anti-stress et atelier de peinture  
15h30 Chapelet  
19h Messe

14h  
Quilles sur T.V



23/30

24

25

26

27

28

29

14h Bingo



10h30 Exercices: La balle  
14h Atelier sur la pomme  
15h30 Chapelet

10h30 Exercices  
13h30 Sortie au Carrefour Charlesbourg  
14h Cartes  
15h30 Chapelet  
19h Quilles sur TV

10h30 Exercices : Les sports  
13h30 Stimulation intellectuelle  
15h30 Chapelet

10h30 QiGong  
14h Super Bingo du Comité  
14h Dépanneur  
15h30 Chapelet

10h30 Exercices  
14h Zoothérapie avec Stéphanie  
15h30 Chapelet  
19h Messe

14h  
Quilles sur T.V

